

RS1 LIFECYCLE LIEGEERGOMETER

1



Track Connect 2.0 mit Enhanced Bluetooth®

AUSWAHL DER KONSOLE

Track Connect 2.0 : Enhanced Bluetooth® ermöglicht das Koppeln mit einer Apple Watch® oder Samsung Galaxy Watch® sowie mit Smartphones von Apple® oder Android™. Dadurch können Sie sich nahtlos mit dem Liegeergometer verbinden und auf äußerst präzise Trainingsdaten zugreifen. Das zweigeteilte Display trennt die Anzeige für Unterhaltung von den Daten fürs Training.



Go

Go Konsole: Einfache Verwendung und 13 ansprechende, motivierende Workouts in Einem.

2

EINFACHE ANWENDUNG

Ein Einstieg von beiden Seiten ins Gerät sowie ein Hilfsgriff erlauben das einfache Auf- und Absteigen. Verschiedene Sitzeinstellungen sorgen für Komfort und eine natürliche Haltung bei Sportler aller Fitnesslevel.

3

TRAINIEREN WIE IM FITNESSSTUDIO

Der Rahmen basiert auf dem bewährten Design von Lifecycle® Ergometern, die in erstklassigen Wellness- und Fitness-Clubs zu finden sind. Der RS1 vereint effektive Trainingsoptionen mit hervorragender Langlebigkeit.

4



HERVORRAGENDE FLEXIBILITÄT

Dank der zwei Vorderräder kann der RS1 ganz einfach zwischen Räumen hin- und hergeschoben werden, damit Sie immer den perfekten Ort für Ihr Training finden.



Abgebildet mit Track Connect 2.0

TECHNISCHE DATEN DES GERÄTS

SPECIAL FEATURES	RS1
Herzfrequenz-Überwachung: Herzfrequenz-Handsensoren am Lenker	●
Telemetrie-Herzfrequenz-Überwachung (inkl. Brustgurt)	●
Sitz: Verstellbare Sitzfläche mit Rückenpolster	●
Griffe: Seitliche Griffe und einzelner Stützgriff vorne	●
Pedalen: Rutschfeste, selbstausgleichende Pedalen mit einstellbaren Riemen	●
Zubehör: Getränkehalter	●
TECHNISCHE DATEN	
Widerstandsstufen	20
Sitzeinstellungen	13
Max. Nutzergewicht	135 kg
Gerätelänge	168,9 cm
Gerätebreite	64,8 cm
Gerätehöhe	130,8 cm
Gerätegewicht	60,4 kg
Sicherheit: CE, CSA, FCC, TUV, UL	●
Garantie: 2 Jahre gesetzliche Garantie	●

TECHNISCHE DATEN DER KONSOLE

ANZEIGE	TRACK CONNECT 2.0	GO
Anweisungen in der Mitte	●	●
WORKOUTS		
Anzahl Workouts	15	13
Klassische Workouts (manuell, zufällig, Steigung)	●	●
Fortgeschrittene Workouts:		
EZ Resistance, Sport Training	●	●
Fit Test	●	—
Workouts mit Herzfrequenz-Überwachung über HeartSync™ (Fettverbrennung, Cardio, Heart Rate Hill™, Heart Rate Interval™, Extreme Heart Rate™)	●	●
Workout nach Ziel (Kalorien, Distanz, Zielherzfrequenz)	●	●
HIIT: Personalisiertes, hochintensives Intervalltraining	●	—
Persönliche Workouts pro Nutzer-Profil	3	1
SPECIAL FEATURES		
Quickstart	●	●
Rennmodus	—	●
Warmup- und Cooldown-Modus	●	●
Nutzer-Profile	4	2
Druckhalterung für Geräte	●	—
Kompatibilität mit mobilen Geräten: Kompatibel mit Bluetooth® Proximity, NFC, FTMS (Enhanced Bluetooth nicht mit Vorgängermodellen kompatibel)	●	—
Life Fitness Connect: Äußerst präzises Workout-Tracking, Life Fitness™ On Demand Kurse, adaptives Audio-Coaching, Workout-Erstellung und mehr (Download im Apple App Store™ oder Google Play™)	●	—
Mit Apps von Drittanbietern kompatibel	●	—
Bluetooth®- und NFC-Verbindung	●	—
Energiespar-Modus	●	●
SPRACHEN		
Sprachen: Englisch, Russisch, Spanisch, Deutsch, Französisch	●	—
WORKOUT-DATEN		
Mit/Ohne Steigung, Zeit, Geschwindigkeit (mph, km/h, rpm), Distanz, Herzfrequenz, Zielherzfrequenz, Kalorien, animierte Symbole	●	●
GARANTIE KONSOLE		
Garantie: 2 Jahre gesetzliche Garantie	●	●

KONSOLENOPTIONEN



Track Connect 2.0



Go

<https://www.lifefitness.de/de-de>

©2022 Life Fitness, LLC. Alle Rechte vorbehalten. Life Fitness ist eine eingetragene Marke von Life Fitness, LLC und seinen verbundenen Unternehmen und Tochtergesellschaften. Android und Google Play sind eingetragene Marken von Google, LLC. Apple, Apple Watch und iPhone sind eingetragene Marken von Apple Inc. Bluetooth ist eine eingetragene Marke von Bluetooth SIG, Inc. Samsung Galaxy Watch ist eine eingetragene Marke von Samsung Electronics Co., Ltd. PM-020-22 (6.22)

LifeFitness