

G2 KRAFTTRAININGSSTATION

1

VARIABLE ARC PRESSE

Die Variable Arc-Armpresse bietet traditionelle (Brustpresse) und konvergierende (konvergierende Brustpresse) Bewegungsabläufe sowie Bewegungsabläufe mit gestrecktem Arm (Pec Fly) aus derselben Sitzposition.

3

WORKOUT-LEITFADEN

Magnetische Übungskarten führen Sie individuell durch das Training und geben Haltungsanweisungen.

4

STRATEGISCHE POSITIONIERUNG

Schwenkbögen sind strategisch positioniert, um ein natürliches Empfinden beim gesamten Bewegungsablauf zu garantieren.

5

EFFEKTIVE VIELSEITIGKEIT

Große Übungsvielfalt auf kleinem Raum.

6

VERTRAUTE HAPTİK

Die Pec-Fly-Bewegung imitiert das Training mit Kurzhanteln.

7

ZUSÄTZLICHE KRAFT

Fordern Sie Ihre Unterkörpermuskulatur noch weiter mit der optionalen Beinpresse / dem optionalen Wadenheber.

2

DIE RICHTIGE FORM

Ergonomisch positionierte Griffe für eine korrekte Handgelenksstellung bei den Hebe- und Druckübungen.

Mit der G2-Station ist Krafttraining für jeden möglich. Die Variable Arc-Kraftstation des G2 gibt Ihnen die Freiheit, verschiedenste Bewegungen für ein besseres Ergebnis in kürzerer Zeit auszuprobieren. Dank des ergonomischen Designs wird jede Bewegung flüssig und angenehm. Trainieren Sie Ihren ganzen Körper auf kleinstem Raum.



TECHNISCHE DATEN

ABMESSUNGEN	G2
Länge	181 cm
Breite	122 cm
Höhe	210 cm
Länge mit optionaler/m Beinpresse / Wadenheber	181 cm
Breite mit optionaler/m Beinpresse / Wadenheber	206 cm
ARMPRESSE	
Variable Arc-Armpresse	●
SEILZÜGE	
Hoher und niedriger Seilzug	●
ZUBEHÖR	
73 kg-Gewichtsblock	●
Zusätzlicher 23 kg-Gewichtsblock optional	●
Fußgelenksriemen	●
Drehende Latzugstange	●
Drehende Ruderstange	●
Übungskarte/Poster	●
Optionale/r Beinpresse / Wadenheber	●
GARANTIE	
Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.	●

ÜBUNGSBEISPIELE

BRUST	G2
Brustpresse	●
Konvergierende Brustpresse	●
Enge Brustpresse	●
Pec-Fly mit ausgestrecktem Arm	●
SCHULTER/RÜCKEN	
Lat Pulldown	●
Eng gegriffener Pulldown	●
Innendrehung	●
Frontheben	●
Ruderstation	●
Seitheben	●
Hinterer Deltamuskel	●
BIZEPS	
Stehender Biceps Curl	●
Reverse Biceps Curl	●
Biceps Curl einarmig	●
TRIZEPS	
Triceps Extension	●
Stehende Triceps Extension	●
Triceps Kickback	●
UNTERKÖRPER	
Sitzender Beinstrecker	●
Stehender Beinbeuger	●
Hip Abduction/Adduction	●
Hip Extension	●
Beinpresse optional	●
Wadenheber optional	●