

E3 CROSSTRAINER

AUSWAHL DER KONSOLE

1



Track Connect 2.0

TRACK CONNECT 2.0 ENHANCED

BLUETOOTH ermöglicht das Koppeln mit einer Apple Watch® oder Samsung Galaxy Watch® sowie mit Smartphones von Apple® oder Android™. Dadurch können Sie sich problemlos mit dem Crosstrainer verbinden und erhalten sehr genaue Trainingsdaten. Das zweigeteilte Display trennt die Bereiche für Unterhaltung und Training.



Go

Go Konsole: Kombiniert einfache Verwendung mit 13 ansprechende, motivierende Workouts.

2



ANSPRECHENDE AUSWAHLMÖGLICHKEITEN

Die Multigrip-Griffe sind mit integrierter Widerstandssteuerung für eine einfache Anpassung während des Trainings und Kontakt-Herzfrequenzsensoren versehen und ermöglichen unterschiedliche Bewegungsabläufe.

Coach Zone™ führt Anwender durch motivierende Workouts, die verschiedene Muskelgruppen trainieren.

4

GERINGE LAUTSTÄRKE

Die WhisperStride™ Technologie sorgt für einen leisen Betrieb, sodass Sie sich nicht darum zu sorgen brauchen, ob Sie andere zu Hause stören.

3



ÄUSSERST KOMFORTABEL

Life Fitness hat sich bei der Entwicklung des Bewegungsablaufs auf gründliche Forschungen im Bereich Biomechanik gestützt, um die menschliche Bewegung so präzise wie möglich nachzuahmen. Das Ergebnis: Ein Trainingsgerät, das sich außergewöhnlich natürlich anfühlt.



Abgebildet mit Track Connect 2.0

TECHNISCHE DATEN DES GERÄTS

| SPEZIELLE FUNKTIONEN | E3 |
|--|--------|
| Herzfrequenz-Überwachung: Kontakt-Herzfrequenzsensoren auf flexiblen und fixen Griffen, Telemetrie-Herzfrequenz-Überwachung (inkl. kabellosem Brustgurt) | ● |
| Festgelegte Schrittlänge 51 cm | ● |
| Das elliptische Antriebssystem Link6™ ermöglicht eine natürliche Schrittbewegung, die die tatsächliche Laufbewegung simuliert | ● |
| WhisperStride™ Technologie Wartungsfreie Kugellager reduzieren Reibung und gewährleisten einen nahezu geräuschlosen Betrieb, ideal für Ihr Zuhause. | ● |
| Pedale: 41 cm x 18 cm rutschfeste XL-Pedale mit Polsterung | ● |
| Handgriffe: mehrere Griffe, einschließlich fixer und flexibler Multigrip-Griffe | ● |
| Zubehör: integrierte Ablage/zwei Wasserflaschenhalter | ● |
| Coach Zone: LED-Anzeige stellt Muskeln dar, die trainiert werden, und bietet verschiedene Bewegungsverläufe | ● |
| TECHNISCHE DATEN | |
| Widerstandsstufen | 20 |
| Max. Nutzergewicht | 181 kg |
| Aufstiegshöhe | 15 cm |
| Gerätelänge | 209 cm |
| Gerätebreite | 86 cm |
| Gerätehöhe | 155 cm |
| Gerätegewicht | 101 kg |
| Stromversorgung: Steckeranschluss (alle herkömmlichen Netzspannungen) | ● |
| GARANTIE BASISGERÄT | |
| Garantie: 2 Jahre gesetzliche Garantie | ● |

TECHNISCHE DATEN DER KONSOLE

| ANZEIGE | TRACK CONNECT 2.0 | GO |
|---|----------------------|----|
| Instruktions-Nachrichten Zentrum | ● | ● |
| WORKOUTS | | |
| Anzahl Workouts | 14 | 13 |
| Klassische Workouts (manuell, zufällig, Steigung) | ● | ● |
| Fortgeschrittene Workouts: | | |
| EZ Resistance, Sport Training | ● | ● |
| Fit Test | ● | — |
| Workouts mit Herzfrequenz-Überwachung über HeartSync™ (Fettverbrennung, Cardio, Heart Rate Hill™, Heart Rate Interval™, Extreme Heart Rate™) | ● | ● |
| Workout nach Ziel (Kalorien, Distanz, Zielherzfrequenz) | ● | ● |
| HIIT: Personalisiertes, hochintensives Intervalltraining | ● | — |
| Persönliche Workouts pro Nutzer-Profil | 3 | 1 |
| SPEZIELLE FUNKTIONEN | | |
| Quickstart | ● | ● |
| Renmodus | — | ● |
| Warmup- und Cool-down-Modus | ● | ● |
| Nutzer-Profile | 4 | 2 |
| Halterung für mobile Endgeräte | ● | — |
| Kompatibilität mit mobilen Geräten: Kompatibel mit Bluetooth® Proximity, NFC, FTMS (Enhanced Bluetooth nicht mit Vorgängermodellen kompatibel) | ● | — |
| Life Fitness Connect: Äußerst präzises Workout-Tracking, Life Fitness™ On Demand Kurse, adaptives Audio-Coaching, Workout-Erstellung und mehr (Download im Apple App Store™ oder Google Play™) | ● | — |
| Mit Apps von Drittanbietern kompatibel | ● | — |
| Bluetooth®- und NFC-Verbindung | ● | — |
| Energiespar-Modus | ● | ● |
| SPRACHEN | | |
| Sprachen: Englisch, Russisch, Spanisch, Deutsch, Französisch | ● | — |
| WORKOUT-DATEN | | |
| Widerstand, Zeit, Geschwindigkeit (mph, km/h, rpm), Distanz, Herzfrequenz, Zielherzfrequenz, Kalorien, animierte Symbole | ● | ● |
| GARANTIE KONSOLE | | |
| Garantie: 2 Jahre gesetzliche Garantie | ● | ● |

KONSOLENOPTIONEN



Track Connect 2.0



Go

<https://www.lifefitness.de/de-de>