

G7 DUAL ADJUSTABLE PULLEY KRAFTTRAININGSSTATION

1 CABLE MOTION BEWEGUNGEN

Die Cable Motion™-Technologie für ein Höchstmaß an Übungsvielfalt aktiviert mehr Muskelfasern und trainiert mehr Muskelgruppen gleichzeitig als die traditionellen Fixed Motion-Übungen.

3 ERWEITERTE OPTIONEN

Verstellbarer Kabelzug ermöglicht 20 unterschiedliche Höheneinstellungen. Mit den beiden Gewichtsblöcken können Sie isolaterale Bewegungen ausführen.

4 RESULTATE STARTEN HIER

Die Trainings-DVD bietet einen Personal Trainer, der Sie durch zwei Übungsprogramme führt: Ganzkörper- und High-Energy-Training.

5 ZUSÄTZLICHER ERFOLG

Eine breite Palette an Zubehör, wie Fußriemen, ein Stabilitätsball und eine gerade Stange ermöglichen dem Trainierenden den Zugang zu zunehmend anspruchsvollen Trainingsprogrammen.

6 PLATZSPAREND

Die optionale abnehmbare Multipositionsbank lässt sich für ein einfaches Verstauen zusammenklappen und verriegeln.

2 REALITÄTSNAHE TRAININGS

Funktionelles Training aktiviert primäre, sekundäre und stabilisierende Muskeln, was die Ganzkörperkoordination sowie die Performance im sportlichen und athletischen Bereich verbessert.

Das schlanke und moderne Design in Kombination mit der soliden Konstruktion basiert auf dem meistverkauften Health Club Krafttrainingsystem der Welt. Es bringt Sie in den Genuss einer nahezu endlosen Vielfalt von Übungen und der außergewöhnlichen Resultate, die die Cable Motion™-Technologie ermöglicht.



TECHNISCHE DATEN

ABMESSUNGEN	G7
Länge	124 cm
Länge mit optionaler Bank	174 cm
Breite	178 cm
Höhe	210 cm
ARMPRESSE	
Benutzerdefiniertes Pressen (Kabel)	●
SEILZÜGE	
Dual Adjustable Dreh-Kabelzug	●
VERSTELLBARKEIT	
Benutzerdefiniertes Pec-Fly (Kabel)	●
Einstellbare Ausgangsposition für Drückbewegungen	●
ZUBEHÖR	
73 kg-Gewichtsblock	●
1 Paar weiche ergonomische Griffe	●
Fußriemen	●
Oberschenkelriemen	●
Traditionelle Griffadapterclips	●
Anleitungs-DVD	●
Übungsbuch	●
Wasserflasche	●
Gerade Zugstange	●
Verblendung der Gewichtsböcke	●
Abnehmbare Multipositionsbank	OPTIONAL
GARANTIE	
Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung.	●

ÜBUNGSBEISPIELE

FUNKTIONELL	G7
Golfschwung	●
Tennisschwung	●
Heben mit Drehung	●
Baseballschwung	●
BRUST	
Brustpresse	●
Konvergierende Brustpresse	●
Decline Brustpresse	●
Konvergierende Incline Brustpresse	●
Enge Brustpresse	●
Pec-Fly mit ausgestrecktem Arm	●
Nicht gestützte Brustpresse	●
SCHULTER/RÜCKEN	
Lat Pulldown	●
Eng gegriffener Pulldown	●
Sitzender Ruderzug	●
Innen/Außendrehung	●
Frontheben	●
Schulterpresse	●
Ruderstation	●
Lateral Raise	●
Hinterer Deltamuskel	●
Fly einarmig	●
Einarmriemenrudern	●
BIZEPS	
Incline Biceps Curl	●
Stehender/Sitzender Biceps Curl	●
Reverse Biceps Curl	●
Biceps Curl einarmig	●
TRIZEPS	
Triceps Extension	●
Triceps Extension über Kopf	●
Stehender/Sitzender Triceps Extension	●
Triceps Kickback	●
ABDOMINAL	
Abdominal Crunch - Seilzug Mitte und oben	●
Sitzender/Kniender Abdominal Crunch	●
Schräg-Twist	●
UNTERKÖRPER	
Stehender Beinstrecker	●
Stehender Beinbeuger	●
Hip Abduction/Adduction	●
Hip Extension	●
Wadenheber	●
Lunge/Squat	●